



GESUNDE HUNDE. GLÜCKLICHE MOMENTE.

5 NEUE REZEPTE FÜR DEINEN HUND

EINFACH. NATÜRLICH. LECKER.

Für mehr
Abwechslung
im Napf



Lachs Quinoa Bowl

Reich an Omega 3 und voller Geschmack



Vorbereitung
10 Min.



Garzeit
20 Min.



Fertigmenge
ca. 500 g



Zutaten

- 200 g Lachs (frisch, ohne Haut)
- 150 g Quinoa, gekocht
- 100 g Süßkartoffel
- 100 g Erbsen (weich gekocht)
- 5 g Rapsöl

Zubereitung

- Lachs in ungesalzenem Wasser ca. 10 Minuten garen und in kleine Stücke zerteilen.
- Quinoa nach Packungsangabe kochen.
- Süßkartoffel schälen, würfeln und weich kochen.
- Erbsen kurz mitgaren.
- Alles vermengen und Rapsöl unterrühren.
- Auf handwarme Temperatur abkühlen lassen.

Nährwerte je 100 g

148 kcal • 9,2 g Protein
5,1 g Fett • 15,3 g Kohlenhydrate

Lamm Hirse Gemüse Napf

Mild, bekömmlich und ideal für sensible Hunde



Vorbereitung
10 Min.



Garzeit
25 Min.



Fertigmenge
ca. 520 g



Zutaten

- 200 g Lammfleisch, mager
- 150 g Hirse, gekocht
- 100 g Karotte
- 100 g Zucchini
- 5 g Rapsöl

Nährwerte je 100 g

142 kcal • 10,8 g Protein
6,3 g Fett • 10,1 g Kohlenhydrate

Zubereitung

- Lammfleisch in Würfel schneiden und in ungesalzenem Wasser ca. 20 Minuten weich garen.
- Hirse nach Packungsangabe kochen.
- Karotte und Zucchini schälen bzw. waschen, klein würfeln und weich dünsten.
- Alles vermengen und Rapsöl unterrühren.
- Auf handwarme Temperatur abkühlen lassen.

Puten Kartoffel Brokkoli Bowl

Leicht, nährstoffreich und einfach lecker



Vorbereitung
10 Min.



Garzeit
20 Min.



Fertigmenge
ca. 480 g



Zutaten

- 200 g Putenbrust
- 200 g Kartoffeln
- 100 g Brokkoli
- 5 g Rapsöl

Zubereitung

- Putenbrust in ungesalzenem Wasser ca. 15 Minuten garen und in Stücke schneiden.
- Kartoffeln schälen, würfeln und weich kochen.
- Brokkoli in kleine Röschen teilen und die letzten 5-7 Minuten mitkochen.
- Alles vermengen und Rapsöl unterrühren.
- Auf handwarme Temperatur abkühlen lassen.

Nährwerte je 100 g

96 kcal • 12,4 g Protein

2,8 g Fett • 5,6 g Kohlenhydrate

Apfel Bananen Hafer Minis

Der perfekte Snack für zwischendurch



Vorbereitung
10 Min.



Backzeit
25 Min.



Fertigmenge
ca. 20 Stück



Zutaten

- 1 reife Banane
- 100 g Apfel (ohne Kerengehäuse)
- 100 g Haferflocken
- 1 Ei

Nährwerte je 100 g

175 kcal - 4,8 g Protein

6,1 g Fett - 24,7 g Kohlenhydrate

Zubereitung

- Banane und Apfel fein zerdrücken bzw. reiben.
- Haferflocken und Ei unterrühren.
- Kleine Kugeln formen und auf ein mit Backpapier belegtes Blech legen.
- Bei 160 °C Ober-/Unterhitze ca. 25 Minuten backen, bis sie leicht goldbraun sind.
- Vollständig auskühlen lassen und luftdicht aufbewahren.

Kabeljau Kartoffel ErbsenBowl

Milder Fisch mit Kartoffel und feinem Gemüse.



Vorbereitung
10 Min.



Garzeit
20 Min.



Fertigmenge
ca. 555 g



Zutaten

- 220 g Kabeljaufilet, gegart
- 180 g Kartoffeln, weich gegart
- 80 g Erbsen, weich gegart
- 70 g Karotte, weich gegart
- 5 g Rapsöl

Nährwerte je 100 g

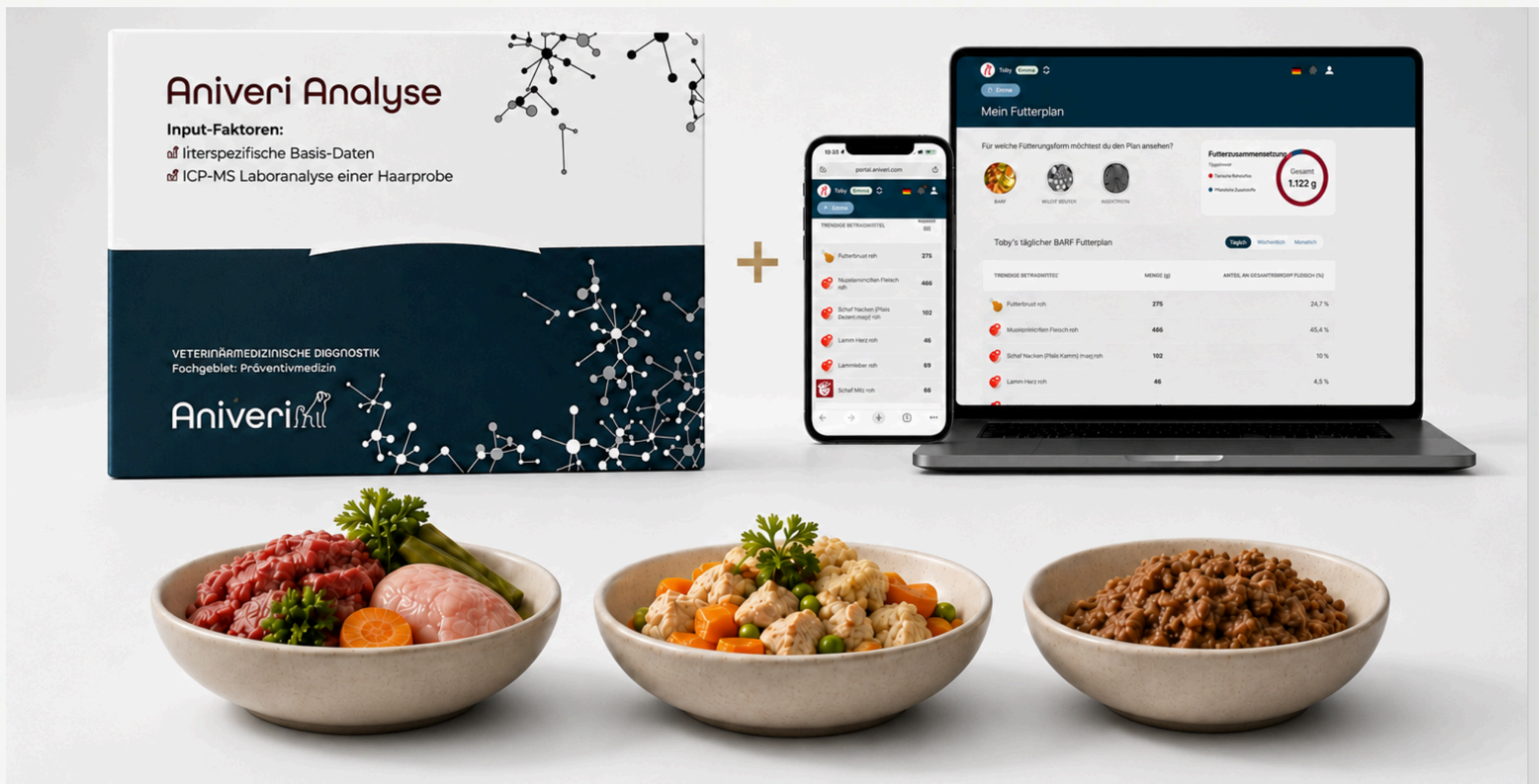
101 kcal · 13,6 g Protein · 1,8 g Fett
· 8,2 g Kohlenhydrate

Zubereitung

- Kabeljaufilet ohne Gewürze garen und in kleine Stücke zerteilen.
- Kartoffeln schälen, würfeln und weich kochen.
- Erbsen und Karotte kurz weich garen.
- Alles vermengen und 5 g Rapsöl erst nach dem Garen unterrühren.
- Auf handwarme Temperatur abkühlen lassen und servieren.

DER NÄCHSTE SCHRITT NACH DEM SELBERKOCHEN

Mit Haaranalyse & Kochfutterplan zu einem Napf, der wirklich zu deinem Tier passt.



1 Haaranalyse & Ernährungsberatung

Die Haaranalyse liefert einen Laborbefund aus der Haarprobe deines Tieres. Auf dieser Basis und anhand deiner Angabe erstellt Aniveri eine individuell abgestimmte Fütterungsmehlfehlung für BARF, selbstgeköcht oder Fertigfutter.

-  Haaranalyse-Kit per Post
-  Laboranalyse & Befund im Aniveri Portal
-  Individuelle Online Ernährungsberatung
-  Futterpläne für bis zu 3 Tiere
-  12 Monate Begleitung

2 Kochfutterplan

Du kochst mit Liebe. Wir sorgen dafür, dass alles drin ist. Dein Kochfutterplan zeigt dir genau, was dein Hund oder deine Katze barucht mit konkreten Mengen, passenden Zutaten und persönlicher Begleitung.

-  Konkrete Mengen & passende Zutaten
-  Individuell für Hund oder Katze
-  Sicherer Napf statt Bauchgefühl
-  Persönliche Begleitung

15% Rabatt
mit dem Code
VIERBEINER15

Rabatt nur mit Gutscheincode,
beim Checkout eingeben.

212,41 € / Jahr

statt 249,90 € / Jahr • inkl. MwSt.

Die ideale Ergänzung zu diesem Rezeptheft,
wenn du die Mahlzeiten passend auf dein
Tier abstimmen möchtest.

Jetzt entdecken →