

5 recetas caseras fáciles para perros

5 recetas caseras fáciles

Fáciles de cocinar. Deliciosas en el comedero. Más variedad en el día a día con tu perro.

1. Cuenco templado de pollo y arroz

Una receta cocinada sencilla con pechuga de pollo, arroz y zanahoria para perros, con cantidades claras y preparación paso a paso.

Tiempo: Preparación 5 min, Cocción 20 min · Cantidad: aprox. 500 g de cantidad final

Ingredientes

- 200 g de pechuga de pollo cocida
- 200 g de arroz cocido
- 100 g de zanahoria cocida y blanda
- 5 g de aceite de colza

Preparación

1. {'title': 'Cocer el pollo', 'text': 'Cuece 200 g de pechuga de pollo en agua sin sal unos 20 minutos y desmenúzala.'}
2. {'title': 'Cocer el arroz', 'text': 'Cuece el arroz sin sal según el paquete hasta obtener 200 g cocidos.'}
3. {'title': 'Cocer la zanahoria', 'text': 'Pela 100 g de zanahoria, córtala en dados pequeños y cuécela al vapor hasta que esté blanda.'}
4. {'title': 'Mezclar', 'text': 'Mezcla pollo, arroz y zanahoria y añade 5 g de aceite de colza al final.'}
5. {'title': 'Enfriar', 'text': 'Deja templar antes de servir.'}

Valores nutricionales por 100 g

133 kcal · 13.5 g Protein · 2.6 g grasa · 12.7 g carbohidratos

Aviso: Esta receta es una comida complementaria y no una ración única permanente. La cantidad adecuada depende de cada animal y de la ración diaria completa. No sustituye a un plan de alimentación calculado de forma individual.

2. Guiso de ternera y zanahoria

Una receta cocinada sencilla con ternera, patata y zanahoria para perros, con cantidades claras y preparación paso a paso.

Tiempo: Preparación 10 min, Cocción 30 min · Cantidad: aprox. 600 g de cantidad final

Ingredientes

- 250 g de ternera magra cocida
- 200 g de patata cocida
- 150 g de zanahoria cocida y blanda
- 5 g de aceite de colza

Preparación

1. {'title': 'Cortar la carne', 'text': 'Corta 250 g de ternera magra en dados de unos 2 cm.'}
2. {'title': 'Cocer la ternera', 'text': 'Cuécela en agua sin sal unos 30 minutos hasta que esté tierna.'}
3. {'title': 'Cocer la verdura', 'text': 'Pela y corta 200 g de patata y 150 g de zanahoria y cuécelas los últimos 15 minutos.'}
4. {'title': 'Mezclar', 'text': 'Escurre todo, mézclalo y añade 5 g de aceite de colza después de la cocción.'}

5. {'title': 'Enfriar', 'text': 'Deja templar antes de darlo.'}

Valores nutricionales por 100 g

134 kcal · 11.6 g Protein · 5.8 g grasa · 8.7 g carbohidratos

Aviso: Esta receta es una comida complementaria y no una ración única permanente. La cantidad adecuada depende de cada animal y de la ración diaria completa. No sustituye a un plan de alimentación calculado de forma individual.

3. Bowl de pavo y calabaza

Un bowl ligero con pavo y verdura.

Tiempo: Preparación 10 min, Cocción 20 min · Cantidad: aprox. 480 g de cantidad final

Ingredientes

- 200 g de pechuga de pavo cocida
- 150 g de calabaza cocida y blanda
- 120 g de calabacín cocido y blando
- 5 g de aceite de colza

Preparación

1. {'title': 'Cocer el pavo', 'text': 'Cuece 200 g de pechuga de pavo sin especias en agua sin sal unos 20 minutos.'}
2. {'title': 'Preparar la verdura', 'text': 'Pela o lava 150 g de calabaza y 120 g de calabacín y córtalos en dados pequeños.'}
3. {'title': 'Cocer al vapor', 'text': 'Cuece la verdura con poca agua unos 10 minutos hasta que esté blanda y escúrrela.'}
4. {'title': 'Mezclar', 'text': 'Corta el pavo en trozos pequeños, mézclalo con la verdura y añade ahora 5 g de aceite de colza.'}
5. {'title': 'Enfriar', 'text': 'Deja templar y sirve.'}

Valores nutricionales por 100 g

82 kcal · 13.1 g Protein · 2 g grasa · 2.3 g carbohidratos

Aviso: Esta receta es una comida complementaria y no una ración única permanente. La cantidad adecuada depende de cada animal y de la ración diaria completa. No sustituye a un plan de alimentación calculado de forma individual.

4. Snack de zanahoria y manzana

Dados pequeños para el día a día.

Tiempo: Preparación 10 min, Cocción 25 min · Cantidad: aprox. 20 dados pequeños

Ingredientes

- 150 g de zanahoria rallada fina
- 100 g de manzana rallada fina, sin corazón
- 80 g de copos de avena

Preparación

1. {'title': 'Rallar', 'text': 'Ralla fino 150 g de zanahoria y 100 g de manzana sin el corazón.'}
2. {'title': 'Mezclar', 'text': 'Añade 80 g de copos de avena y deja reposar la masa 10 minutos.'}
3. {'title': 'Extender', 'text': 'Extiende la masa con 1 cm de grosor sobre una bandeja con papel de horno.'}
4. {'title': 'Hornear', 'text': 'Hornea a 150 °C con calor arriba y abajo unos 25 minutos hasta que la superficie esté seca.'}
5. {'title': 'Cortar', 'text': 'Deja enfriar del todo, corta en dados pequeños y guarda en la nevera.'}

Valores nutricionales por 100 g

126 kcal · 3.7 g Protein · 1.7 g grasa · 25 g carbohidratos

Aviso: Este snack es un pequeño extra y no sustituye a una comida.

5. Tiras tiernas de pollo

Un snack puro sin aditivos.

Tiempo: 20 min · Cantidad: aprox. 150 g de snack

Ingredientes

- 150 g de pechuga de pollo cocida

Preparación

1. {'title': 'Cocer', 'text': 'Cuece 150 g de pechuga de pollo sin especias en agua sin sal unos 15 minutos.'}
2. {'title': 'Enfriar', 'text': 'Saca la carne del agua y déjala enfriar por completo.'}
3. {'title': 'Desmenuzar', 'text': 'Desmenúzala en tiras finas y del tamaño adecuado, sin cartílagos ni partes duras.'}
4. {'title': 'Servir', 'text': 'Ofrece porciones pequeñas y consume el resto en dos días, en la nevera.'}

Valores nutricionales por 100 g

165 kcal · 31 g Protein · 3.6 g grasa · 0 g carbohidratos

Aviso: Este snack es un pequeño extra y no sustituye a una comida.

Análisis capilar y asesoría nutricional personal combinados, para una valoración más individual de la alimentación de tu perro.

aniveri.com